

VITAMINE D BLOEDONDERZOEK (25-hydroxy)



UW RESULTAAT

Het resultaat van uw onderzoek is 72,5 nmol/l.

Een vitamine D-niveau dat tussen de 60 nmol/l en 80 nmol/l ligt is goed. Dit is goed nieuws. Zorg ervoor dat dit niveau zo blijft of verbetert tot het "optimale" niveau dat op 80 nmol/l is vastgesteld. Onderaan dit rapport krijgt u een aantal adviezen die kunnen helpen bij het behouden of verhogen van uw vitamine D-niveau. Omdat vitamine D voor een belangrijk deel wordt gevormd onder invloed van zonlicht is het niveau in de winter vaak lager. Daarom is het, als u het onderzoek in de zomer heeft uitgevoerd, zinvol om een vervolgonderzoek aan het eind van de winter te doen. Op deze manier wordt inzichtelijk of het vitamine D-niveau constant is of mogelijk verbeterd richting het optimale niveau.

Resultaat 72,5 nmol/l.

