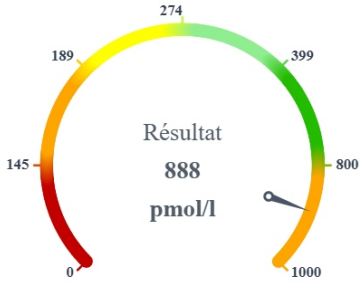
monTestsanté

Résumé des résultats

Vitamine B12

La vitamine B12, également connue sous le nom de cobalamine, est une vitamine essentielle qui joue un rôle important dans la production d'énergie, la formation des globules rouges et le fonctionnement du système nerveux. Une carence en vitamine B12 peut entraîner de la fatigue, des problèmes de concentration, des fourmillements dans les mains ou les pieds et une baisse de la résistance. Un excès est rare, mais peut survenir en cas de consommation excessive de compléments alimentaires. Dans ce rapport, vous découvrirez ce que signifie votre résultat personnel en vitamine B12, comment il se situe par rapport aux valeurs de référence et quels conseils en matière de mode de vie peuvent vous aider à optimiser votre valeur.



Référence officielle du laboratoire: 145 – 659 pmol/l

Ce document contient des informations personnelles de santé et doit être traité de manière confidentielle.