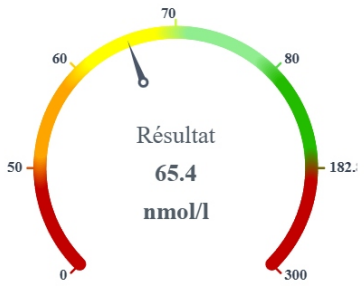
monTestsanté

Résumé des résultats

Vitamine B6

La vitamine B6, aussi appelée pyridoxine, est une vitamine super importante qui participe à plus d'une centaine de processus dans votre corps. Elle aide à produire de l'énergie, des neurotransmetteurs comme la sérotonine et la dopamine, et à décomposer les protéines et les graisses. Une carence en vitamine B6 peut causer de la fatigue, de l'irritabilité, une baisse de l'immunité ou des fourmillements dans les mains et les pieds. Les niveaux trop élevés sont rares, mais peuvent causer des problèmes nerveux. Dans ce rapport, vous pourrez voir ce que vos résultats signifient et trouver des conseils pratiques pour optimiser vos niveaux.



Référence officielle du laboratoire: 51 – 182.9 nmol/l

Ce document contient des informations personnelles de santé et doit être traité de manière confidentielle.