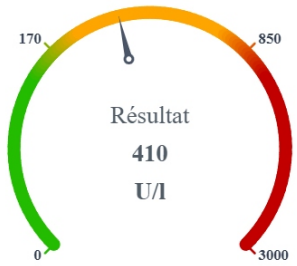
monTestsanté

Résumé des résultats

Créatine kinase (CK)

La créatine kinase, généralement abrégée en CK, est une enzyme principalement présente dans les muscles squelettiques qui contribue à l'apport rapide d'énergie aux cellules musculaires. Lorsque les fibres musculaires sont soumises à un effort intense ou subissent des lésions, la CK peut se retrouver dans le sang. Son taux peut donc augmenter considérablement après une séance de musculation, un effort d'endurance prolongé, une compétition, une chute ou une blessure musculaire. Un taux élevé de CK ne signifie donc pas automatiquement qu'il s'agit d'une maladie musculaire ou d'un surentraînement. Dans ce rapport, vous découvrirez comment interpréter votre taux et dans quels cas des troubles musculaires graves nécessitent une consultation médicale.



Référence officielle du laboratoire: 0 – 170 U/l

Ce document contient des informations personnelles de santé et doit être traité de manière confidentielle.