

## TESTOSTERON

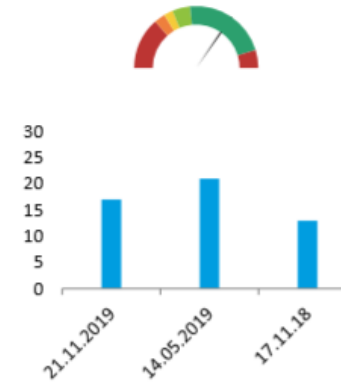


### UW RESULTAAT

Het resultaat van uw onderzoek is 17 nmol/l.

Een testosteronniveau dat ligt tussen de 15 en 29 nmol/l is optimaal. Dit is goed nieuws. Zorg ervoor dat dit niveau zo blijft. Onderaan dit rapport krijgt u een aantal adviezen die kunnen helpen bij het behouden van een optimaal testosteronniveau. Vervolgens is het zinvol om over 6 maanden een vervolgonderzoek te doen zodat inzichtelijk wordt of het testosteronniveau constant is.

Resultaat 17 nmol/l.



## FERRITINE BLOEDONDERZOEK



### UW RESULTAAT

Het resultaat van uw onderzoek is 55 ug/l.

Een ferritine-niveau tussen de 20 en 125 ug/l is optimaal. Dit is goed nieuws want tekorten komen regelmatig voor. Zorg ervoor dat dit niveau op peil blijft. Onderaan dit rapport krijgt u een aantal adviezen die kunnen helpen bij het consolideren van uw ferritine-niveau.

Resultaat 55 ug/l.



## IJZER BLOEDONDERZOEK



### UW RESULTAAT

Het resultaat van uw onderzoek is 9  $\mu\text{mol/l}$

Een ijzerniveau lager dan 10  $\mu\text{mol/l}$  is laag. In het optimale geval ligt dit niveau tussen de 10 en 25  $\mu\text{mol/l}$ . Een tekort wordt in veel gevallen veroorzaakt door een gebrek aan ijzer in de voeding. Door uw voedingspatroon aan te passen is verbetering mogelijk. Onderaan dit rapport krijgt u een aantal adviezen die kunnen helpen bij het verhogen van uw ijzerniveau. Een laag ijzerniveau is niet noodzakelijkerwijs een risico. Een deel van de voorraad ijzer in het lichaam is gebonden aan ferritine en opgeslagen. Deze voorraad kan ingezet worden bij een laag ijzerniveau. Zodoende is het zinvol om het ferritine-niveau te laten onderzoeken.

Resultaat 9  $\mu\text{mol/l}$ .



## ONDERZOEK BLOEDBEELD



Onderzoek	Resultaat		Referentie	Toelichting
• Hemoglobine:	9 mmol/l		8,5 - 10,9 mmol/l	Bij een laag niveau kan er minder zuurstof vervoerd worden. Hiermee kunnen klachten zoals snel buiten adem zijn, duizeligheid en vermoeidheid gepaard gaan. Bij een verhoogde aanmaak van rode bloedcellen kan het hemoglobine niveau te hoog zijn. Het bloed wordt hierdoor stroperig waardoor de kans op stolsels groter is.
• Leukocyten:	6,2 /nl		4,2 - 9,1 /nl	Bij een te laag aantal leukocyten is er een grotere kans op een infectie. Als het aantal hoger is dan de referentie leidt dit niet gelijk tot klachten. Deze verhoging kan wel een aanwijzing zijn voor bijvoorbeeld een infectie.
• Trombocyten:	228 /nl		150 - 400 /nl	Als het aantal bloedplaatjes lager is dan de referentie kunnen er sneller bloedingen ontstaan en is de kans groter op een blauwe plek. Door een teveel aan bloedplaatjes zal het bloed sneller geneigd zijn om te gaan stollen. Hierdoor stijgt het risico op hart- en vaatziekten.



## HbA1c BLOEDONDERZOEK

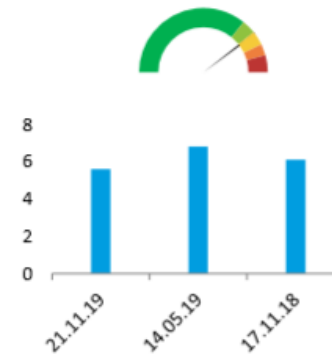


### UW RESULTAAT

Het resultaat van uw onderzoek is 5,6 %.

Een HbA1c niveau tussen de 5,5 en 6,0% is voldoende. Dit niveau moet in elk geval lager zijn dan 6,0% en ligt in het optimale geval tussen de 4,0 en 5,0%. Er is dus ruimte voor verbetering. Het is mogelijk dit niveau te verlagen door veranderingen in uw leefstijl door te voeren. Onderaan dit rapport krijgt u een aantal adviezen die kunnen helpen bij het verlagen van uw HbA1c niveau. Vervolgens is het zinvol om over 6 maanden een vervolgonderzoek te doen zodat inzichtelijk wordt of uw niveau is verbeterd.

Resultaat 5,6 %.



## MAGNESIUM BLOEDONDERZOEK

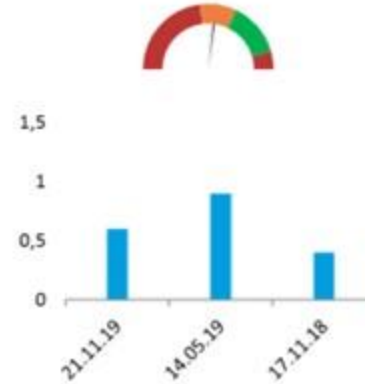


### UW RESULTAAT

Het resultaat van uw onderzoek is 0,6 mmol.

Een magnesium-niveau dat tussen de 0,5 mmol/l en 0,7 mmol/l ligt is laag. Het optimale niveau is hoger dan 0,7 mmol/l, er is dus nog ruimte voor verbetering. Deze verbetering is mogelijk door veranderingen in uw leefstijl door te voeren. Onderaan dit rapport krijgt u een aantal adviezen die kunnen helpen bij het verhogen van uw magnesium-niveau. Vervolgens is het zinvol om over 6 maanden een vervolgonderzoek te doen, zodat inzichtelijk wordt of het magnesium-niveau is verbeterd.

Resultaat 0,6 mmol/l.



## VITAMINE B6 BLOEDONDERZOEK

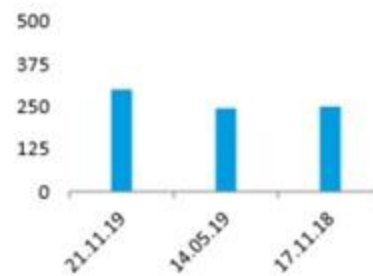


### UW RESULTAAT

Het resultaat van uw onderzoek is 300 nmol/l.

Een vitamine B6 niveau dat ligt tussen de 105 en 500 nmol/l is optimaal. Dit is goed nieuws. Onderaan dit rapport krijgt u een aantal adviezen die kunnen helpen bij het behouden van uw vitamine B6 niveau.

Resultaat 300 nmol/l.





## VITAMINE B12 BLOEDONDERZOEK



### UW RESULTAAT

Het resultaat van uw onderzoek is 510 pmol/l.

Een vitamine B12-niveau hoger dan 400 pmol/l is optimaal. Dit is goed nieuws, want een vitamine B12-tekort komt regelmatig voor. Onderaan dit rapport krijgt u een aantal adviezen die kunnen helpen bij het behouden van uw vitamine B12-niveau. Mocht u minder dierlijke producten gaan eten is de kans groot dat dit invloed heeft op uw vitamine B12-niveau. Een vervolgonderzoek laat in dat geval zien of uw vitamine B12-niveau constant blijft.

Resultaat 510 pmol/l.

