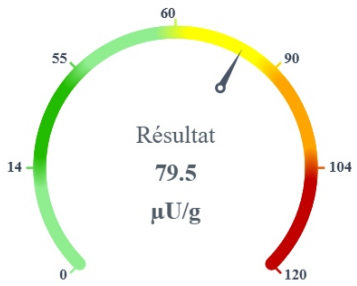
monTestsanté

Résumé des résultats

Zonuline

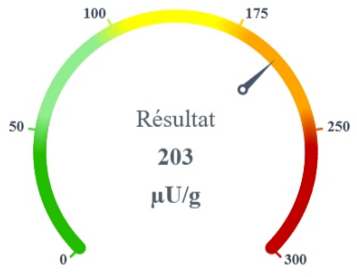
La zonuline est une protéine qui régule la perméabilité de la paroi intestinale. Une paroi intestinale saine ne laisse passer que les nutriments et l'eau, tout en bloquant les substances nocives et les bactéries. Des taux élevés de zonuline peuvent indiquer une « perméabilité intestinale » (augmentation de la perméabilité intestinale). Il n'existe pas encore de consensus, mais des études montrent que cela peut être lié à des troubles tels que des problèmes digestifs, de la fatigue ou des problèmes cutanés. Dans ce rapport, vous pouvez lire la signification de vos résultats et obtenir des conseils pratiques sur votre mode de vie afin de favoriser votre santé intestinale et d'améliorer vos taux de zonuline. Si votre taux se situe dans la zone rouge (supérieur à 100 ng/ml) et que vous présentez des symptômes évidents tels que des douleurs abdominales, des éruptions cutanées ou de la fatigue, nous vous recommandons de consulter votre médecin traitant ou un gastro-entérologue.



Référence officielle du laboratoire: 0 – 60 µU/g

Calprotectine

La calprotectine est une protéine libérée par les globules blancs (neutrophiles) dans la paroi intestinale. C'est un marqueur important de l'activité inflammatoire dans les intestins. Lorsque la paroi intestinale est irritée ou enflammée, le taux de calprotectine dans les selles augmente. Une valeur élevée peut indiquer des maladies telles que la maladie de Crohn, la colite ulcéreuse ou d'autres formes d'inflammation intestinale. Dans ce rapport, vous découvrirez la signification de vos résultats et recevrez des conseils personnalisés sur votre mode de vie afin de favoriser votre santé intestinale.



Référence officielle du laboratoire: 0 – 50 µU/g

Ce document contient des informations personnelles de santé et doit être traité de manière confidentielle.

Intolérance à l'histamine

L'histamine est une substance naturelle présente dans votre corps qui joue un rôle important dans votre système immunitaire, votre digestion et votre système nerveux. Normalement, l'histamine est rapidement décomposée par des enzymes telles que la DAO (diamine oxydase). Lorsque ce processus ne se déroule pas correctement, un excès d'histamine peut s'accumuler dans l'organisme, ce que l'on appelle l'intolérance à l'histamine. Cela peut entraîner des symptômes tels que maux de tête, crampes intestinales, éruptions cutanées, palpitations cardiaques ou fatigue. Votre valeur dans les selles montre la quantité d'histamine présente dans votre intestin. C'est votre médecin qui établit, à partir de vos symptômes, si vous souffrez d'une intolérance à l'histamine ; votre valeur aide à les interpréter. Dans ce rapport, vous découvrirez la signification de vos résultats, les causes possibles et comment améliorer votre équilibre histaminique grâce à votre alimentation et votre mode de vie.



Référence officielle du laboratoire: 0 – 600 ng/g

Ce document contient des informations personnelles de santé et doit être traité de manière confidentielle.