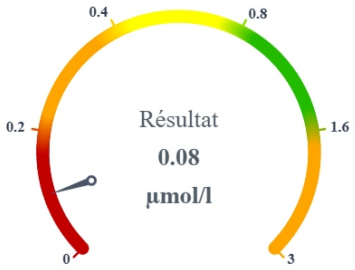
monTestsanté

Résumé des résultats

Iode

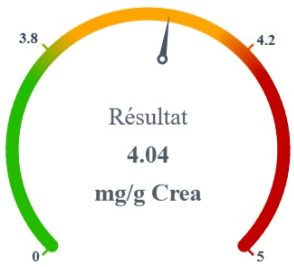
L'iode est un oligo-élément essentiel et un composant central des hormones thyroïdiennes. Ces hormones régulent la consommation d'énergie, la température corporelle, la croissance et de nombreux processus métaboliques dans l'organisme. Le test urinaire de l'iode fournit des informations sur l'apport actuel en iode, car l'excès d'iode est principalement éliminé par l'urine. Des valeurs urinaires faibles peuvent indiquer à un stade précoce un apport insuffisant en iode, tandis que des valeurs élevées s'expliquent généralement par un apport important via l'alimentation, des compléments alimentaires ou des médicaments contenant de l'iode.



Référence officielle du laboratoire: 0.79 – 1.58 µmol/l

Acide méthylmalonique

L'acide méthylmalonique, ou MMA, est un produit métabolique issu de la dégradation de certains acides gras et acides aminés dans l'organisme. La vitamine B12 est nécessaire à cette dégradation. Si la quantité de vitamine B12 fonctionnelle est insuffisante, la concentration en MMA augmente. La détermination du MMA dans l'urine est donc considérée comme un marqueur très sensible d'une carence fonctionnelle en vitamine B12, souvent avant même que des modifications n'apparaissent dans le sang.

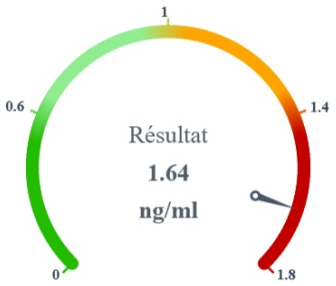


Référence officielle du laboratoire: 0 – 3.8 mg/g Crea

Ce document contient des informations personnelles de santé et doit être traité de manière confidentielle.

Glyphosate

Le glyphosate est un produit agricole couramment utilisé qui peut se retrouver en petites quantités dans votre corps via les aliments, l'eau et l'environnement. Le test urinaire montre principalement votre exposition récente, car le glyphosate est généralement éliminé en quelques jours. Il donne donc une image claire de l'influence de vos habitudes quotidiennes et de votre alimentation sur votre consommation totale.



Ce document contient des informations personnelles de santé et doit être traité de manière confidentielle.