

## MAGNESIUM BLOEDONDERZOEK



### UW RESULTAAT

Het resultaat van uw onderzoek is 0,6 mmol.

Een magnesium-niveau dat tussen de 0,5 mmol/l en 0,7 mmol/l ligt is laag. Het optimale niveau is hoger dan 0,7 mmol/l, er is dus nog ruimte voor verbetering. Deze verbetering is mogelijk door veranderingen in uw leefstijl door te voeren. Onderaan dit rapport krijgt u een aantal adviezen die kunnen helpen bij het verhogen van uw magnesium-niveau. Vervolgens is het zinvol om over 6 maanden een vervolgonderzoek te doen, zodat inzichtelijk wordt of het magnesium-niveau is verbeterd.

Resultaat 0,6 mmol/L.

