

IJZER BLOEDONDERZOEK

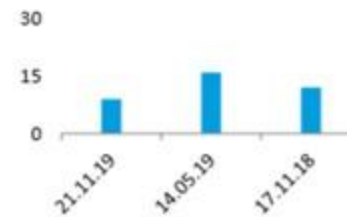


UW RESULTAAT

Het resultaat van uw onderzoek is 9 $\mu\text{mol/l}$

Een ijzerniveau lager dan 10 $\mu\text{mol/l}$ is laag. In het optimale geval ligt dit niveau tussen de 10 en 25 $\mu\text{mol/l}$. Een tekort wordt in veel gevallen veroorzaakt door een gebrek aan ijzer in de voeding. Door uw voedingspatroon aan te passen is verbetering mogelijk. Onderaan dit rapport krijgt u een aantal adviezen die kunnen helpen bij het verhogen van uw ijzerniveau. Een laag ijzerniveau is niet noodzakelijkerwijs een risico. Een deel van de voorraad ijzer in het lichaam is gebonden aan ferritine en opgeslagen. Deze voorraad kan ingezet worden bij een laag ijzerniveau. Zodoende is het zinvol om het ferritine-niveau te laten onderzoeken.

Resultaat 9 $\mu\text{mol/l}$.



FERRITINE BLOEDONDERZOEK



UW RESULTAAT

Het resultaat van uw onderzoek is 55 ug/l.

Een ferritine-niveau tussen de 20 en 125 ug/l is optimaal. Dit is goed nieuws want tekorten komen regelmatig voor. Zorg ervoor dat dit niveau op peil blijft. Onderaan dit rapport krijgt u een aantal adviezen die kunnen helpen bij het consolideren van uw ferritine-niveau.

Resultaat 55 ug/l.



ONDERZOEK BLOEDBEELD



Onderzoek	Resultaat		Referentie	Toelichting
• Hemoglobine:	9 mmol/l		8,5 - 10,9 mmol/l	Bij een laag niveau kan er minder zuurstof vervoerd worden. Hiermee kunnen klachten zoals snel buiten adem zijn, duizeligheid en vermoeidheid gepaard gaan. Bij een verhoogde aanmaak van rode bloedcellen kan het hemoglobine niveau te hoog zijn. Het bloed wordt hierdoor stroperig waardoor de kans op stolsels groter is.
• Leukocyten:	6,2 /nl		4,2 - 9,1 /nl	Bij een te laag aantal leukocyten is er een grotere kans op een infectie. Als het aantal hoger is dan de referentie leidt dit niet gelijk tot klachten. Deze verhoging kan wel een aanwijzing zijn voor bijvoorbeeld een infectie.
• Trombocyten:	228 /nl		150 - 400 /nl	Als het aantal bloedplaatjes lager is dan de referentie kunnen er sneller bloedingen ontstaan en is de kans groter op een blauwe plek. Door een teveel aan bloedplaatjes zal het bloed sneller geneigd zijn om te gaan stollen. Hierdoor stijgt het risico op hart- en vaatziekten.

