

HOMA IR BLOEDONDERZOEK



UW RESULTAAT

Het resultaat van uw onderzoek is 2,6

Een HOMA-IR niveau dat ligt tussen de 1,9 en 2,9 is hoog. Dit niveau moet in elk geval lager zijn dan 1,9 en is in het optimale geval lager dan 0,5. Als de HOMA-IR waarde lange tijd hoog is kunnen de cellen ongevoelig raken voor insuline en dit kan een voorstadium van diabetes type 2 betekenen. Het is mogelijk dit niveau te verlagen door veranderingen in uw leefstijl door te voeren. Onderaan dit rapport krijgt u een aantal adviezen hiervoor. Vervolgens is het zinvol om over 6 maanden een vervolgonderzoek te doen zodat inzichtelijk wordt of uw niveau is verbeterd.

Resultaat 2,6

