

HbA1c BLOEDONDERZOEK



UW RESULTAAT

Het resultaat van uw onderzoek is 5,6 %.

Een HbA1c niveau tussen de 5,5 en 6,0% is voldoende. Dit niveau moet in elk geval lager zijn dan 6,0% en ligt in het optimale geval tussen de 4,0 en 5,0%. Er is dus ruimte voor verbetering. Het is mogelijk dit niveau te verlagen door veranderingen in uw leefstijl door te voeren. Onderaan dit rapport krijgt u een aantal adviezen die kunnen helpen bij het verlagen van uw HbA1c niveau. Vervolgens is het zinvol om over 6 maanden een vervolgonderzoek te doen zodat inzichtelijk wordt of uw niveau is verbeterd.

Resultaat 5,6 %.

