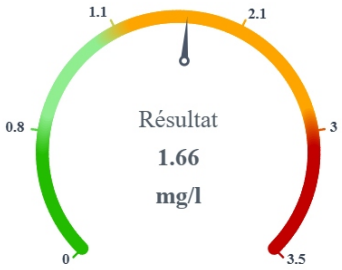
monTestsanté

Résumé des résultats

hs-CRP

Le hs-CRP, ou protéine C-réactive à haute sensibilité, est un marqueur qui indique le niveau d'activité inflammatoire dans votre corps. Ces inflammations ne sont pas nécessairement aiguës ou visibles, mais elles donnent une idée de l'intensité avec laquelle votre système immunitaire travaille. Une valeur hs CRP élevée est souvent observée en cas de stress, d'infections, de surpoids, de manque d'exercice physique ou de perturbation du système immunitaire. Les symptômes d'une activité inflammatoire élevée comprennent la fatigue, les douleurs musculaires et articulaires, une mauvaise capacité de récupération et parfois des troubles de l'humeur. Dans ce rapport, vous trouverez des conseils pratiques sur le mode de vie qui vous aideront à réduire ce taux et à améliorer votre santé générale.



Référence officielle du laboratoire: 0 – 3 mg/l

Ce document contient des informations personnelles de santé et doit être traité de manière confidentielle.