

LDL CHOLESTEROL BLOEDONDERZOEK

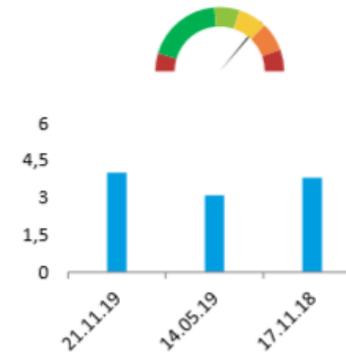


UW RESULTAAT

Het resultaat van uw onderzoek is 4 mmol/l.

Een LDL cholesterol tussen de 3,3 en 4,1 mmol/l is verhoogd. In het ideale geval is het LDL cholesterol lager dan 2,6 mmol/l. Er is dus nog ruimte voor verbetering. Het is mogelijk dit niveau te verlagen door veranderingen in uw leefstijl door te voeren. Onderaan dit rapport krijgt u een aantal adviezen die kunnen helpen bij het verlagen van uw LDL cholesterol. Vervolgens is het zinvol om over 6 maanden een vervolgonderzoek te doen zodat inzichtelijk wordt of uw niveau is verbeterd.

Resultaat 4 mmol/l.



HDL CHOLESTEROL BLOEDONDERZOEK

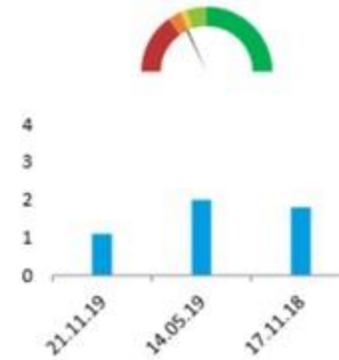


UW RESULTAAT

Het resultaat van uw onderzoek is 1,1 mmol/l.

Een HDL cholesterol tussen de 1,1 mmol/l en 1,2 mmol/l is voldoende. In het ideale geval ligt het HDL cholesterol tussen de 1,5 en 3,0 mmol/l. Er is dus nog ruimte voor verbetering. Het is mogelijk dit niveau te verhogen door veranderingen in uw leefstijl door te voeren. Onderaan dit rapport krijgt u een aantal adviezen die kunnen helpen bij het verhogen van uw HDL cholesterol. Vervolgens is het zinvol om over 6 maanden een vervolgonderzoek te doen zodat inzichtelijk wordt of uw niveau is verbeterd.

Resultaat 1,1 mmol/l.



TRIGLYCERIDEN BLOEDONDERZOEK

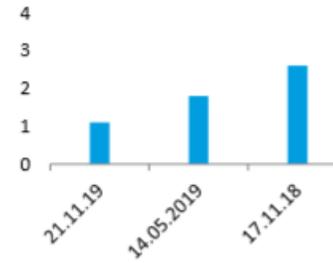


UW RESULTAAT

Het resultaat van uw onderzoek is **1,1 mmol/l**.

Een triglyceriden niveau lager dan 1,5 mmol/l is optimaal. Dit is goed nieuws, want een hoog triglyceriden niveau komt regelmatig voor. Zorg ervoor dat dit zo blijft. Onderaan dit rapport krijgt u een aantal adviezen die kunnen helpen bij behouden van een optimaal triglyceriden niveau.

Resultaat 1,1 mmol/l.



LDL / HDL CHOLESTEROL RATIO



UW RESULTAAT

Het resultaat van uw onderzoek is 2,5

Een LDL / HDL cholesterol ratio tussen de 2,4 en 2,7 is goed. Dit betekent dat de hoeveelheid LDL cholesterol in het bloed ten opzichte van de hoeveelheid HDL cholesterol goed is. Dit is goed nieuws want een onbalans zorgt voor een verhoogd risico op hart- en vaatziekten. Onderaan dit rapport krijgt u een aantal adviezen die kunnen helpen bij het behouden van een goede cholesterol ratio of een verdere verbetering richting het optimale bereik. Het optimale bereik is een ratio lager dan 2,4.

Resultaat 2,5

