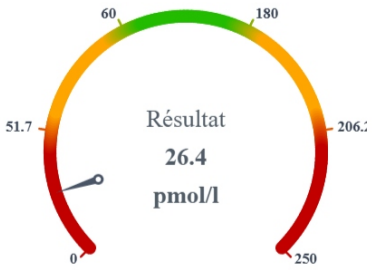
monTestsanté

Résumé des résultats

Vitamine D 1,25 OH

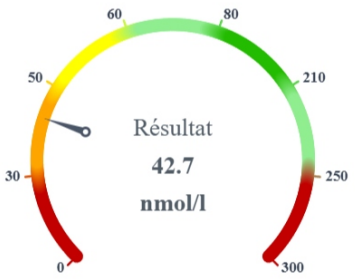
La vitamine D 1,25 OH est la forme active de la vitamine D, qui donne surtout un aperçu de la façon dont vos reins et vos tissus transforment la vitamine D. Cette valeur réagit moins à l'apport alimentaire et davantage à la régulation hormonale, à l'inflammation et à l'activité parathyroïdienne. Elle est souvent utilisée lorsque la vitamine D 25 OH est anormale ou lorsqu'il existe un soupçon de problèmes de conversion. Une valeur orange signifie que votre régulation n'est pas optimale.



Référence officielle du laboratoire: 51.7 – 206.2 pmol/l

Vit. D 25-OH

La vitamine D est essentielle pour avoir des os solides, un système immunitaire efficace et un moral stable. Notre corps produit lui-même cette vitamine sous l'influence de la lumière du soleil, mais beaucoup de gens en manquent, surtout en automne et en hiver. Cela peut entraîner des symptômes tels que fatigue, morosité, faiblesse musculaire ou sensibilité aux infections. Dans ce rapport, vous découvrirez la signification de vos résultats, la fourchette de référence standard et vous recevrez des conseils personnalisés sur votre mode de vie afin d'optimiser votre taux de vitamine D.

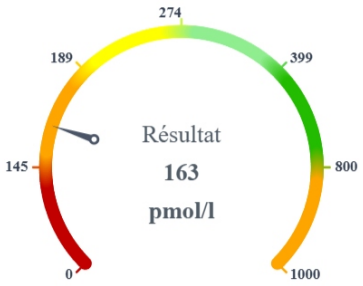


Référence officielle du laboratoire: 75 – 150 nmol/l

Ce document contient des informations personnelles de santé et doit être traité de manière confidentielle.

Vitamine B12

La vitamine B12, également connue sous le nom de cobalamine, est une vitamine essentielle qui joue un rôle important dans la production d'énergie, la formation des globules rouges et le fonctionnement du système nerveux. Une carence en vitamine B12 peut entraîner de la fatigue, des problèmes de concentration, des fourmillements dans les mains ou les pieds et une baisse de la résistance. Un excès est rare, mais peut survenir en cas de consommation excessive de compléments alimentaires. Dans ce rapport, vous découvrirez ce que signifie votre résultat personnel en vitamine B12, comment il se situe par rapport aux valeurs de référence et quels conseils en matière de mode de vie peuvent vous aider à optimiser votre valeur.



Référence officielle du laboratoire: 145 – 659 pmol/l

Ce document contient des informations personnelles de santé et doit être traité de manière confidentielle.