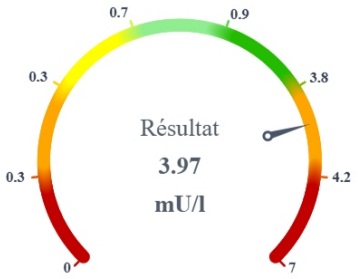
monTestsanté

# Résumé des résultats

## TSH

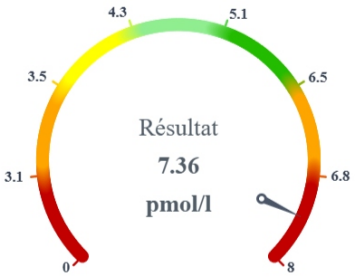
L'hormone TSH (thyréostimuline) est produite par l'hypophyse et indique à la thyroïde qu'elle doit produire les hormones T3 (triiodothyronine) et T4 (thyroxine). Ces hormones sont extrêmement importantes pour votre métabolisme, votre niveau d'énergie, ton poids, votre humeur et votre température corporelle. Un taux élevé de TSH peut indiquer une insuffisance thyroïdienne (hypothyroïdie), tandis qu'un taux faible de TSH est souvent associé à une hyperactivité thyroïdienne (hyperthyroïdie). Dans ce rapport, vous découvrirez la signification de votre résultat et vous recevrez des recommandations personnalisées sur votre mode de vie ainsi que des conseils pratiques pour soutenir votre équilibre hormonal.




Référence officielle du laboratoire: 0.27 – 4.2 mU/l

## FT3

La FT3 (triiodothyronine libre) est l'hormone thyroïdienne active responsable du métabolisme, du niveau d'énergie, du rythme cardiaque et des fonctions cérébrales. Elle influence presque toutes les cellules de votre corps. Une carence en FT3 peut entraîner de la fatigue, une sensibilité au froid, une prise de poids ou un ralentissement du métabolisme. À l'inverse, un excès peut provoquer de l'agitation, des palpitations cardiaques et une perte de poids. Dans ce rapport, vous découvrirez la signification de vos résultats, comment la FT3 interagit avec la T4 et la TSH, et quels choix de mode de vie vous pouvez faire pour favoriser la santé de votre thyroïde.

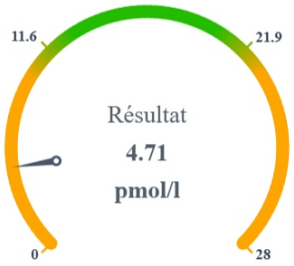



Référence officielle du laboratoire: 3.08 – 6.78 pmol/l


Ce document contient des informations personnelles de santé et doit être traité de manière confidentielle.

## FT4

La FT4 (thyroxine libre) est l'une des principales hormones thyroïdiennes produites par la thyroïde. Elle joue un rôle crucial dans votre métabolisme, votre niveau d'énergie et votre poids corporel. La FT4 est convertie dans l'organisme en FT3, une hormone plus active qui agit directement sur les cellules. Une carence ou un excès de FT4 peut entraîner des symptômes tels que fatigue, sautes d'humeur, prise de poids ou palpitations cardiaques. Ce rapport vous explique la signification de vos résultats et vous donne des conseils pratiques pour optimiser le fonctionnement de votre thyroïde.




Référence officielle du laboratoire: 11.6 – 21.9 pmol/l


Ce document contient des informations personnelles de santé et doit être traité de manière confidentielle.