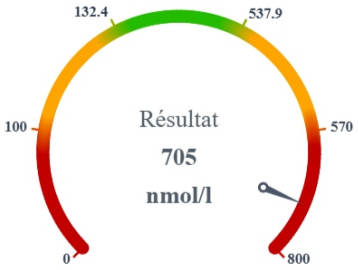
monTestsanté

Résumé des résultats

Cortisol (Blood)

Le cortisol est votre principale hormone du stress, produite par les glandes surrénales. Il vous aide à démarrer la journée, régule votre glycémie, l'inflammation et votre tension artérielle, et diminue vers le soir pour vous aider à vous détendre. Une carence peut se manifester par de la fatigue, des vertiges, une tension artérielle basse, un excès de graisse abdominale, des troubles du sommeil et une glycémie élevée. Dans ce rapport, vous pouvez lire la signification de vos résultats et recevoir des conseils personnalisés sur votre mode de vie afin d'équilibrer votre taux de cortisol.



Référence officielle du laboratoire: 132.4 – 537.9 nmol/l

TSH

L'hormone TSH (thyréostimuline) est produite par l'hypophyse et indique à la thyroïde qu'elle doit produire les hormones T3 (triiodothyronine) et T4 (thyroxine). Ces hormones sont extrêmement importantes pour votre métabolisme, votre niveau d'énergie, ton poids, votre humeur et votre température corporelle. Un taux élevé de TSH peut indiquer une insuffisance thyroïdienne (hypothyroïdie), tandis qu'un taux faible de TSH est souvent associé à une hyperactivité thyroïdienne (hyperthyroïdie). Dans ce rapport, vous découvrirez la signification de votre résultat et vous recevrez des recommandations personnalisées sur votre mode de vie ainsi que des conseils pratiques pour soutenir votre équilibre hormonal.

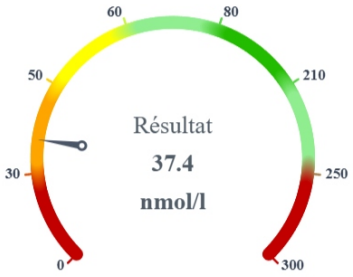


Référence officielle du laboratoire: 0.27 – 4.2 mU/l

Ce document contient des informations personnelles de santé et doit être traité de manière confidentielle.

Vit. D 25-OH

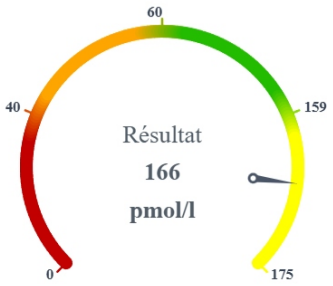
La vitamine D est essentielle pour avoir des os solides, un système immunitaire efficace et un moral stable. Notre corps produit lui-même cette vitamine sous l'influence de la lumière du soleil, mais beaucoup de gens en manquent, surtout en automne et en hiver. Cela peut entraîner des symptômes tels que fatigue, morosité, faiblesse musculaire ou sensibilité aux infections. Dans ce rapport, vous découvrirez la signification de vos résultats, la fourchette de référence standard et vous recevrez des conseils personnalisés sur votre mode de vie afin d'optimiser votre taux de vitamine D.



Référence officielle du laboratoire: 75 – 150 nmol/l

Vitamine B12 Holo TC

La holotranscobalamine (Holo-TC) est souvent appelée « vitamine B12 active ». Il s'agit de la partie de la vitamine B12 présente dans le sang qui est liée à la protéine de transport transcobalamine et qui peut être directement absorbée par les cellules de l'organisme. C'est pourquoi l'Holo-TC peut fournir des indications précoces d'une carence en vitamine B12 naissante, même si la valeur totale classique de la vitamine B12 est encore normale.



Le fer

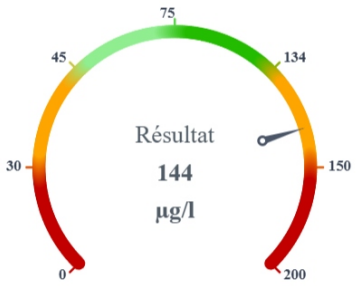
Le fer est un minéral essentiel qui joue un rôle clé dans l'apport en oxygène de votre corps. Il est un composant important de l'hémoglobine, la protéine des globules rouges qui transporte l'oxygène de vos poumons vers tous vos organes et tissus. Une carence en fer peut entraîner de la fatigue, une pâleur de la peau, des vertiges et une diminution de la résistance, tandis qu'un excès peut causer des dommages au foie et au cœur. Dans ce rapport, vous découvrirez la signification de vos résultats et recevrez des conseils personnalisés pour optimiser votre équilibre en fer.



Référence officielle du laboratoire: 5.9 – 34.5 µmol/l

Ferritine

La ferritine est une protéine qui stocke le fer dans votre corps et constitue un indicateur important de vos réserves en fer. Elle nous indique si vous avez suffisamment de fer pour former des globules rouges et produire de l'énergie. Une carence en ferritine peut entraîner de la fatigue, une perte de cheveux, des vertiges ou une pâleur de la peau, tandis qu'un taux trop élevé peut indiquer une accumulation de fer ou une inflammation. Dans ce rapport, vous découvrirez la signification de vos résultats et recevrez des conseils personnalisés pour améliorer ou stabiliser votre taux de ferritine.



Référence officielle du laboratoire: 30 – 150 µg/l

Ce document contient des informations personnelles de santé et doit être traité de manière confidentielle.