monTestsanté

Résumé des résultats

Testostérone

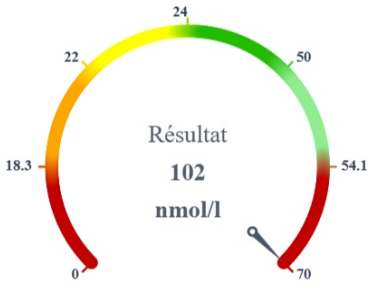
La testostérone est importante pour l'énergie, la force musculaire, la fertilité et votre bien-être général. Ce résultat vous permet de comparer votre taux de testostérone aux valeurs de référence pour votre âge. Un taux faible peut entraîner une baisse d'énergie, de motivation et de force musculaire, voire une augmentation de la graisse abdominale. Dans ce rapport, vous découvrirez la signification de votre résultat, obtiendrez des conseils pratiques pour votre mode de vie et pourrez bénéficier de conseils personnalisés directement auprès de notre coach santé IA.



Référence officielle du laboratoire: 8.64 – 29 nmol/l

SHBG

La SHBG, ou globuline liant les hormones sexuelles, est une protéine de transport produite dans le foie qui joue un rôle clé dans la régulation des hormones sexuelles telles que la testostérone et l'œstrogène. Elle se lie à ces hormones dans le sang, de sorte que seule la partie « libre » reste biologiquement active. Un taux de SHBG trop élevé signifie qu'il y a moins d'hormones libres disponibles, tandis qu'un taux de SHBG trop bas peut indiquer une résistance à l'insuline, une surcharge hépatique ou un dérèglement hormonal. Dans ce rapport, vous découvrirez la signification de vos résultats, vous recevrez des conseils pratiques sur votre mode de vie et vous apprendrez comment optimiser votre taux de SHBG.

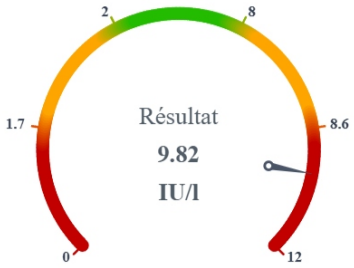


Référence officielle du laboratoire: 18.3 – 54.1 nmol/l

Ce document contient des informations personnelles de santé et doit être traité de manière confidentielle.

LH

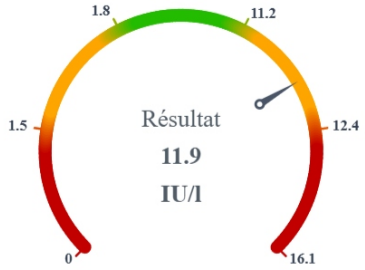
La LH est une hormone très importante pour la reproduction, qui, avec la FSH, contrôle le cycle féminin. Au début de la phase folliculaire, le taux de LH est bas, mais il augmente ensuite et déclenche l'ovulation pendant la phase ovulatoire. Cette augmentation marquée du taux de LH est le signal central pour la libération de l'ovule. Pendant la phase lutéale, le taux de LH diminue à nouveau, mais reste suffisamment élevé pour soutenir la fonction du corps jaune. Après la ménopause, les taux de LH sont toujours élevés, car les ovaires ne réagissent plus aux signaux hormonaux. De ce fait, la LH est un marqueur important pour suivre le cycle, l'ovulation et le fonctionnement général des ovaires.



Référence officielle du laboratoire: 1.7 – 8.6 IU/l

FSH

L'hormone folliculo-stimulante (FSH) est une hormone très importante qui influence votre fertilité, votre équilibre hormonal et votre niveau d'énergie. Chez les femmes, elle contrôle la maturation des ovules, tandis que chez les hommes, elle joue un rôle clé dans la production de spermatozoïdes sains. Une carence ou un excès peut entraîner des troubles du cycle, une baisse de la fertilité, de la fatigue ou un déséquilibre hormonal. Dans ce rapport, vous découvrirez la signification de vos résultats personnels et vous recevrez des conseils pratiques pour soutenir, optimiser ou équilibrer naturellement votre taux de FSH.

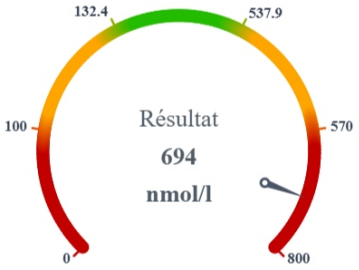


Référence officielle du laboratoire: 1.5 – 12.4 IU/l

Ce document contient des informations personnelles de santé et doit être traité de manière confidentielle.

Cortisol (Blood)

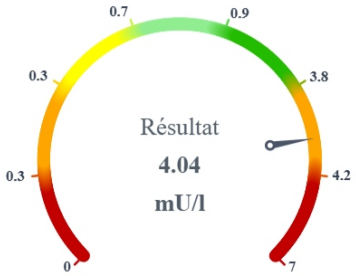
Le cortisol est votre principale hormone du stress, produite par les glandes surrénales. Il vous aide à démarrer la journée, régule votre glycémie, l'inflammation et votre tension artérielle, et diminue vers le soir pour vous aider à vous détendre. Une carence peut se manifester par de la fatigue, des vertiges, une tension artérielle basse, un excès de graisse abdominale, des troubles du sommeil et une glycémie élevée. Dans ce rapport, vous pouvez lire la signification de vos résultats et recevoir des conseils personnalisés sur votre mode de vie afin d'équilibrer votre taux de cortisol.



Référence officielle du laboratoire: 132.4 – 537.9 nmol/l

TSH

L'hormone TSH (thyréostimuline) est produite par l'hypophyse et indique à la thyroïde qu'elle doit produire les hormones T3 (triiodothyronine) et T4 (thyroxine). Ces hormones sont extrêmement importantes pour votre métabolisme, votre niveau d'énergie, ton poids, votre humeur et votre température corporelle. Un taux élevé de TSH peut indiquer une insuffisance thyroïdienne (hypothyroïdie), tandis qu'un taux faible de TSH est souvent associé à une hyperactivité thyroïdienne (hyperthyroïdie). Dans ce rapport, vous découvrirez la signification de votre résultat et vous recevrez des recommandations personnalisées sur votre mode de vie ainsi que des conseils pratiques pour soutenir votre équilibre hormonal.

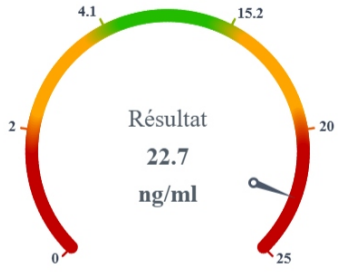


Référence officielle du laboratoire: 0.27 – 4.2 mU/l

Ce document contient des informations personnelles de santé et doit être traité de manière confidentielle.

Prolactine

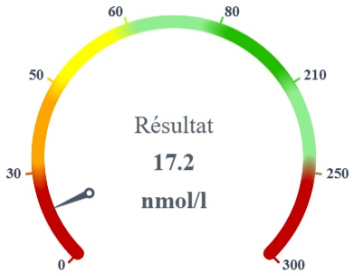
La prolactine est une hormone produite par l'hypophyse qui joue un rôle important dans la fertilité, l'humeur, l'énergie et la libération d'autres hormones telles que la testostérone et l'œstrogène. Bien que la prolactine soit surtout connue pour son rôle dans la production de lait, elle influence également la libido, la régularité du cycle menstruel, la fonction thyroïdienne et la réponse au stress chez les hommes et les femmes non enceintes. Une carence ou un excès peut entraîner divers symptômes, tels que fatigue, baisse de la libido, troubles menstruels ou déséquilibre hormonal. Dans ce rapport, vous découvrirez la signification de votre valeur, les symptômes pouvant correspondre à une anomalie et les changements de mode de vie que vous pouvez mettre en œuvre pour normaliser votre valeur.



Référence officielle du laboratoire: 4.1 – 15.2 ng/ml

Vit. D 25-OH

La vitamine D est essentielle pour avoir des os solides, un système immunitaire efficace et un moral stable. Notre corps produit lui-même cette vitamine sous l'influence de la lumière du soleil, mais beaucoup de gens en manquent, surtout en automne et en hiver. Cela peut entraîner des symptômes tels que fatigue, morosité, faiblesse musculaire ou sensibilité aux infections. Dans ce rapport, vous découvrirez la signification de vos résultats, la fourchette de référence standard et vous recevrez des conseils personnalisés sur votre mode de vie afin d'optimiser votre taux de vitamine D.



Référence officielle du laboratoire: 75 – 150 nmol/l

Ce document contient des informations personnelles de santé et doit être traité de manière confidentielle.