monTestsanté

Résumé des résultats

Testostérone

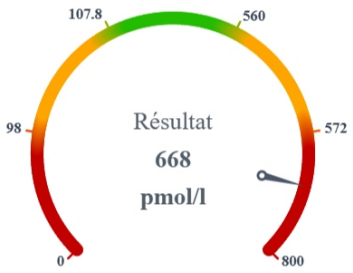
La testostérone est importante pour l'énergie, la force musculaire, la fertilité et votre bien-être général. Ce résultat vous permet de comparer votre taux de testostérone aux valeurs de référence pour votre âge. Un taux faible peut entraîner une baisse d'énergie, de motivation et de force musculaire, voire une augmentation de la graisse abdominale. Dans ce rapport, vous découvrirez la signification de votre résultat, obtiendrez des conseils pratiques pour votre mode de vie et pourrez bénéficier de conseils personnalisés directement auprès de notre coach santé IA.



Référence officielle du laboratoire: 0.29 – 1.67 nmol/l

Œstrogène

L'estradiol (E2) est l'œstrogène le plus important et le plus actif dans votre corps. Outre l'E2, il existe également l'estrone (E1), qui apparaît principalement après la ménopause, et l'estriol (E3), dont le taux augmente surtout pendant la grossesse. L'estradiol influence votre énergie, votre humeur, votre peau, vos os, votre métabolisme et votre équilibre hormonal général. Une carence peut entraîner de la fatigue, des troubles du sommeil ou de la déprime, tandis qu'un excès peut provoquer une sensibilité, une rétention d'eau ou des fluctuations hormonales. Dans ce rapport, vous découvrirez la signification de votre valeur et comment soutenir vos hormones grâce à votre mode de vie, votre alimentation et des compléments alimentaires.

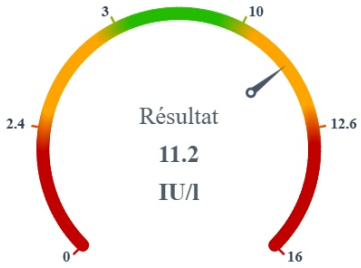


Référence officielle du laboratoire: 98 – 572 pmol/l

Ce document contient des informations personnelles de santé et doit être traité de manière confidentielle.

LH

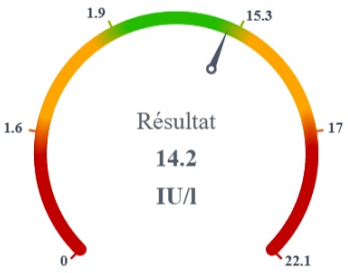
La LH est une hormone très importante pour la reproduction, qui, avec la FSH, contrôle le cycle féminin. Au début de la phase folliculaire, le taux de LH est bas, mais il augmente ensuite et déclenche l'ovulation pendant la phase ovulatoire. Cette augmentation marquée du taux de LH est le signal central pour la libération de l'ovule. Pendant la phase lutéale, le taux de LH diminue à nouveau, mais reste suffisamment élevé pour soutenir la fonction du corps jaune. Après la ménopause, les taux de LH sont toujours élevés, car les ovaires ne réagissent plus aux signaux hormonaux. De ce fait, la LH est un marqueur important pour suivre le cycle, l'ovulation et le fonctionnement général des ovaires.



Référence officielle du laboratoire: 2.4 – 12.6 IU/l

FSH

L'hormone folliculo-stimulante (FSH) est une hormone très importante qui influence votre fertilité, votre équilibre hormonal et votre niveau d'énergie. Chez les femmes, elle contrôle la maturation des ovules, tandis que chez les hommes, elle joue un rôle clé dans la production de spermatozoïdes sains. Une carence ou un excès peut entraîner des troubles du cycle, une baisse de la fertilité, de la fatigue ou un déséquilibre hormonal. Dans ce rapport, vous découvrirez la signification de vos résultats personnels et vous recevrez des conseils pratiques pour soutenir, optimiser ou équilibrer naturellement votre taux de FSH.



Ce document contient des informations personnelles de santé et doit être traité de manière confidentielle.

Progestérone

La progestérone est une hormone importante qui agit en synergie avec d'autres hormones sexuelles pour soutenir votre niveau d'énergie, votre humeur, votre sommeil, votre peau, votre fertilité et votre équilibre hormonal général. Elle est principalement produite après une stimulation hormonale du cerveau et joue un rôle dans le repos, la récupération et l'équilibre. Une carence ou un excès peuvent entraîner divers symptômes, tels que la fatigue, des sautes d'humeur ou un sentiment d'équilibre irrégulier. Dans ce rapport, vous découvrirez la signification de votre valeur et comment vous pouvez soutenir de manière optimale votre progestérone grâce à votre mode de vie, votre alimentation et des compléments alimentaires.



Référence officielle du laboratoire: 0.19 – 2.83 nmol/l

Ce document contient des informations personnelles de santé et doit être traité de manière confidentielle.