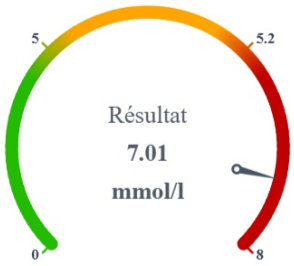
monTestsanté

Résumé des résultats

Cholestérol

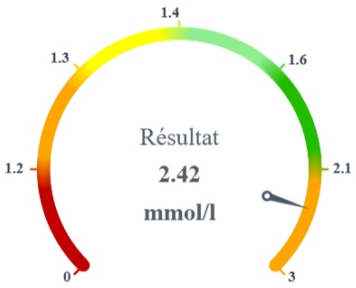
Le cholestérol total est un marqueur important de votre métabolisme lipidique et de votre santé cardiovasculaire. Le cholestérol est nécessaire aux membranes cellulaires, aux hormones et à la vitamine D, mais un taux élevé peut, dans certaines situations, contribuer à des risques cardiovasculaires. La combinaison avec une inflammation, du stress et un déséquilibre métabolique est particulièrement déterminante à cet égard. Ce rapport vous donne un aperçu de votre taux de cholestérol et vous fournit des conseils ciblés sur votre mode de vie et les compléments alimentaires à prendre pour optimiser vos valeurs.



Référence officielle du laboratoire: 0 – 5.18 mmol/l

Cholestérol HDL

Le cholestérol HDL est souvent appelé « bon » cholestérol et joue un rôle protecteur important pour le cœur et les vaisseaux sanguins. Il aide à éliminer l'excès de cholestérol des vaisseaux sanguins et à le ramener vers le foie pour qu'il soit éliminé. Un taux de HDL trop bas réduit cet effet protecteur et peut augmenter le risque cardiovasculaire, en particulier lorsqu'il s'accompagne d'une inflammation, d'une résistance à l'insuline ou d'un mode de vie défavorable. Dans ce rapport, vous découvrirez la signification de votre résultat HDL et recevrez des conseils ciblés sur votre mode de vie, votre alimentation et les compléments alimentaires à prendre pour améliorer votre taux de HDL.

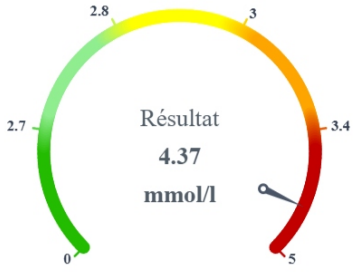


Référence officielle du laboratoire: 1.17 – 2.07 mmol/l

Ce document contient des informations personnelles de santé et doit être traité de manière confidentielle.

cholestérol LDL

Le cholestérol LDL est souvent appelé « mauvais » cholestérol, car il transporte le cholestérol du foie vers les tissus. En quantité adéquate, le LDL est essentiel à la construction des cellules et à la production d'hormones, mais à des taux élevés, il peut contribuer à endommager les parois artérielles, en particulier lorsqu'il s'oxyde. Un taux de LDL trop élevé augmente le risque cardiovasculaire, en particulier lorsqu'il est associé à une inflammation, une résistance à l'insuline et un mode de vie défavorable. Dans ce rapport, vous découvrirez la signification de votre taux de LDL et recevrez des conseils sur votre mode de vie, votre alimentation et les compléments alimentaires à prendre pour optimiser votre taux.



Référence officielle du laboratoire: 0 – 3.37 mmol/l

Indice LDL/HDL

Le rapport LDL/HDL donne un aperçu de l'équilibre entre le « mauvais » cholestérol LDL et le « bon » cholestérol HDL. Ce rapport est souvent un meilleur indicateur du risque de maladies cardiovasculaires que les taux de cholestérol pris séparément. Le LDL peut contribuer à la formation de plaque dans les vaisseaux sanguins, tandis que le HDL aide à éliminer l'excès de cholestérol. Un rapport sous-optimal peut indiquer un risque cardiovasculaire accru, même si le taux de cholestérol total reste dans la norme. Dans ce rapport, vous découvrirez la signification de vos résultats et recevrez des conseils sur votre mode de vie et les compléments alimentaires à prendre pour améliorer votre rapport.

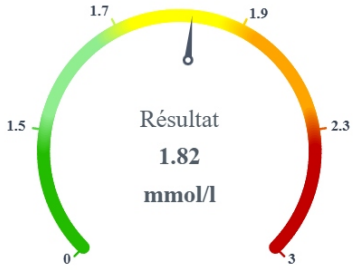


Référence officielle du laboratoire: 0 – 2.5 Ratio

Ce document contient des informations personnelles de santé et doit être traité de manière confidentielle.

Triglycérides

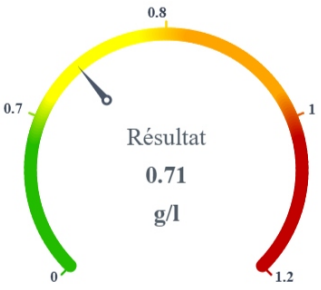
Les triglycérides sont des substances grasses qui circulent dans votre sang et servent de source d'énergie pour votre corps. Ils proviennent principalement des graisses et des glucides que vous consommez. Lorsque vous consommez plus de calories que vous n'en brûlez, celles-ci sont transformées en triglycérides et stockées dans les tissus adipeux. Un taux de triglycérides trop élevé peut entraîner un risque accru de maladies cardiovasculaires, de problèmes pancréatiques et d'insulinorésistance. Dans ce rapport, vous découvrirez la signification de votre résultat personnel et recevrez des conseils pratiques sur votre mode de vie et votre alimentation afin de maintenir ou d'améliorer votre taux de triglycérides à un niveau sain.



Référence officielle du laboratoire: 0 – 2.28 mmol/l

Apo B

L'ApoB est une protéine présente à la surface des LDL et des VLDL, les particules qui transportent le cholestérol dans votre sang. Elle indique précisément la quantité de particules athérogènes en circulation, ce qui permet de mieux prédire votre risque de maladie cardiovasculaire que le LDL classique. Un taux d'ApoB élevé signifie généralement une formation accrue de plaque dans les vaisseaux, tandis qu'un taux faible indique une circulation moins importante dans vos vaisseaux sanguins.

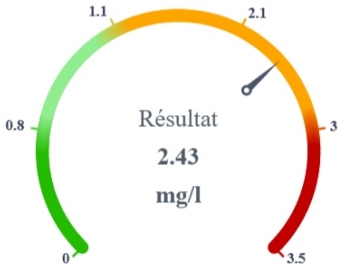


Référence officielle du laboratoire: 0 – 0.65 g/l

Ce document contient des informations personnelles de santé et doit être traité de manière confidentielle.

hs-CRP

Le hs-CRP, ou protéine C-réactive à haute sensibilité, est un marqueur qui indique le niveau d'activité inflammatoire dans votre corps. Ces inflammations ne sont pas nécessairement aiguës ou visibles, mais elles donnent une idée de l'intensité avec laquelle votre système immunitaire travaille. Une valeur hs CRP élevée est souvent observée en cas de stress, d'infections, de surpoids, de manque d'exercice physique ou de perturbation du système immunitaire. Les symptômes d'une activité inflammatoire élevée comprennent la fatigue, les douleurs musculaires et articulaires, une mauvaise capacité de récupération et parfois des troubles de l'humeur. Dans ce rapport, vous trouverez des conseils pratiques sur le mode de vie qui vous aideront à réduire ce taux et à améliorer votre santé générale.



Référence officielle du laboratoire: 0 – 3 mg/l

Ce document contient des informations personnelles de santé et doit être traité de manière confidentielle.